



Regolamento interno

Ogni Cliente si impegna a rispettare il presente regolamento interno e si obbliga ad osservare le indicazioni del personale di servizio in palestra. Il presente regolamento esplicita le norme essenziali per la buona esecuzione del contratto sottoscritto tra il Cliente e 2Fit. Ne consegue che ogni violazione delle presenti norme costituisce violazione essenziale del contratto stipulato e, pertanto, costituisce giusta causa che legittima 2Fit s.r.l. a recedere immediatamente dal contratto con il Cliente.

0. Norme generali Durante la permanenza all'interno della palestra e dei locali di servizio il Cliente si attiene alle norme comuni di buona educazione, di moralità e di correttezza. In particolare il Cliente cerca di evitare di arrecare disturbo agli altri utenti. Sono espressamente vietati urli e schiamazzi, ansimi a voce alta durante l'allenamento ed è altresì vietato qualsiasi atteggiamento non consono o che rechi disturbo alla clientela, in particolare odori sgradevoli, abbigliamento inappropriato (ad es. scollature, canottiere da bodybuilding, magliette stracciate, jeans lunghi, petto nudo) o comunque esteticamente non rispondente allo standard della palestra 2Fit. **Per frequentare la palestra è obbligatorio indossare un abbigliamento idoneo, scarpe da ginnastica pulite e un asciugamano.** La palestra e gli attrezzi ivi disponibili sono destinati unicamente ad un uso non agonistico. I Clienti si impegnano a non effettuare allenamenti sportivi non consoni alle loro capacità e/o al loro stato di salute e di preparazione. È fatto divieto ai Clienti di svolgere nella palestra ogni genere di gara, competizione o qualunque attività simile. Ove non espressamente previsto, è vietato l'utilizzo dell'attrezzatura al fine di attività quali il Powerlifting (alzate di potenza di panca piana, stacchi da terra e squat) oppure sollevamento pesi olimpico (girare, strappi). **È inoltre vietato il sollevamento di carichi eccessivi che possano compromettere la sicurezza degli utenti o del personale di 2Fit o l'integrità degli attrezzi, ivi inclusi i bilancieri.**

1. Badge di accesso L'accesso alla palestra è permesso ai soli Clienti dotati di apposito badge, in conformità alla validità ed al tipo di abbonamento sottoscritto. Il badge di accesso può essere usato per l'accesso solamente dall'intestatario e non è in alcun caso trasferibile ad altre persone o a familiari. Il Cliente si impegna a comunicare immediatamente al personale di servizio della 2Fit lo smarrimento del Pass di accesso, per evitarne ogni abuso, ai sensi dell'art. 4 del contratto.

2. Uso delle attrezzature – Responsabilità 2Fit mette a disposizione del Cliente le attrezzature per l'allenamento presenti nella palestra. Il Cliente può liberamente usufruirne nella misura e con i limiti previsti dal contratto. Nella palestra non è presente – salvo che il Cliente stipuli apposito contratto di personal training alle condizioni per questo stabilite – alcuna figura professionale esperta con mansioni di allenatore o istruttore. **L'uso delle apparecchiature del centro, così come tutti gli esercizi eseguiti dal Cliente, avvengono sotto l'esclusiva responsabilità di quest'ultimo o, in caso di minorenni, del proprio legale rappresentante e/o di chi li accompagna.** Il Cliente, nell'esecuzione degli esercizi, si attiene alle indicazioni riportate nelle "tabelle informative" affisse presso ciascun attrezzo o macchinario. **Solo un uso corretto delle attrezzature garantisce un allenamento in sicurezza. È fatto divieto di usare, e 2Fit declina in merito ogni responsabilità, le attrezzature sportive per scopi o con modalità diverse da quelle standard o comunque in modo difforme da quanto previsto.** È fatto divieto di tenere occupati i macchinari per un tempo superiore a quello di esecuzione degli esercizi. È del pari vietato l'utilizzo di più attrezzi (ivi inclusi i manubri) contemporaneamente. In particolare in relazione all'allenamento con pesi, all'uso di lampade abbronzanti e pedane vibranti, il Cliente è reso edotto dal gestore che l'uso degli strumenti predetti può comportare – in particolare, ma non soltanto, in caso di uso scorretto – danni fisici, anche significativi, all'utente. Per soggetti con malattie pregresse o giovani/adolescenti, il Cliente è consapevole che i rischi sono accentuati.

3. Igiene e abbigliamento Per motivi di igiene, il Cliente è tenuto ad appoggiare un asciugamano personale sull'attrezzo utilizzato durante il proprio allenamento, quale barriera tra il corpo e l'attrezzo. Il personale di 2Fit è autorizzato a espellere il Cliente in caso di mancato rispetto di tale norma. Agli utenti è fatto divieto di indossare oggetti che possono diventare pericolosi durante le attività nella palestra, quali, a mero titolo esemplificativo, orecchini, fermagli, spille, collane, bracciali. Gli spogliatoi per i Clienti devono essere lasciati in ordine e puliti. **Al termine dell'utilizzo di ciascun macchinario il Cliente è invitato a eliminare eventuali tracce di sudore utilizzando gli appositi detergenti a spruzzo e la carta monouso.**

4. Uso dei macchinari Al termine dell'utilizzo di un macchinario si invita a riporre gli attrezzi con ordine, ed in particolare a sistemare correttamente manubri, bilancieri e pesi. Nel caso di utilizzo di attrezzatura cardiofitness, si invita il Cliente a pulire la macchina con gli appositi prodotti messi a disposizione del Cliente. Gli attrezzi non possono essere prenotati o occupati senza esservi presenti. Durante le pause tra le serie di allenamento di un Cliente, gli attrezzi possono essere usati da altri clienti. In tal caso l'asciugamano deve essere tolto dall'attrezzo. Per motivi di responsabilità e di sicurezza sono inoltre vietate la sovrapposizione di più panche e la costruzione di improvvisate strutture da allenamento. **Il Cliente è tenuto ad informare tempestivamente 2Fit s.r.l. in caso di guasti alle attrezzature o difetti che riscontrasse.** Eventuali danni arrecati alle attrezzature, agli impianti ed alla struttura, per negligenza o per inosservanza delle presenti disposizioni, dovranno essere indennizzati dai responsabili immediatamente e comunque prima di lasciare la palestra.

5. Norme di sicurezza Per motivi di sicurezza è vietato introdurre nell'area fitness oggetti di vetro o qualsiasi tipo di attrezzo o strumento personale del Cliente.

6. Oggetti personali Si consiglia di avere cura dei propri oggetti di valore. **Non è permesso portare borse o zaini in sala pesi e fitness.** 2Fit non si assume nessuna responsabilità per oggetti smarriti. **Nella palestra sono a disposizione dei clienti degli armadietti gratuiti nello spogliatoio: essi non sono a prova di scasso.** Questi armadietti devono essere serrati dal Cliente tramite un lucchetto personale. **Il Cliente è tenuto a lasciare liberi gli armadietti una volta terminato l'allenamento. Eventuali armadietti occupati abusivamente saranno aperti e il contenuto sarà smaltito.** 2Fit mette, altresì, a disposizione dei propri Clienti alcuni armadietti "salva-valori" nei locali della palestra. Per la sicurezza dei propri Clienti, i locali della palestra 2Fit sono videosorvegliati. 2Fit non si assume responsabilità alcuna per abbigliamento, accessori o denaro smarriti, nonché per oggetti personali riposti negli armadietti.

7. Buon comportamento del Cliente e responsabilità 2Fit si riserva la facoltà di allontanare immediatamente dalla palestra e risolvere immediatamente il contratto in caso il Cliente faccia un uso improprio o inappropriato di qualsiasi attrezzo o macchinario o dotazione del centro (ivi inclusi gli arredi, le docce, i lavandini, gli armadietti) ovvero qualora lo stesso commetta comportamenti astrattamente riconducibili a fattispecie di reato, ovvero proferisca minacce o insulti, a danno tanto della palestra o dei collaboratori, così come di altri Clienti. Nei citati casi, oltre alla risoluzione immediata del contratto, il Cliente sarà tenuto a rimborsare a 2Fit tutti i danni subiti e a corrispondere alla stessa una penale di € 200 a titolo di provvisoria e forfettaria anticipazione del risarcimento.

8. Cibi e bevande. Divieto di fumo E' consentito portare bevande dall'esterno solamente se contenute in bottiglie di plastica, sigillabili con tappo. Per ovvi motivi, non è consentito portare cibi o pasti da casa e consumarli nella sala attrezzi. E' assolutamente vietato fumare in qualsiasi locale interno alla palestra 2Fit.

9. Parcheggio I clienti possono beneficiare del parcheggio per un massimo di 3 ore consecutive. Le auto che resteranno per un tempo superiore saranno rimosse con addebito del costo al Cliente. **Costituisce causa di recesso immediato dal presente contratto l'uso improprio dei parcheggi riservati alle persone disabili.**

10. Sospensione dell'abbonamento 2Fit offre ai Clienti che lo richiedano la possibilità di sospendere il proprio abbonamento annuale, **non più di una volta l'anno, per un periodo da 1 a 6 mesi, previo pagamento delle relative spese.**

11. Sanzioni I trasgressori alle norme e regole di buona convivenza e condotta all'interno della palestra verranno prontamente espulsi ed il loro contratto sarà risolto dalla 2Fit, la quale potrà trattenere tutti i pagamenti sino a quel momento effettuati dal Cliente, salvo il risarcimento del maggior danno.

2Fit S.r.l.

Via Macello 26/A 39100 Bolzano – P. IVA 02769420213

www.2fit.it – info@2fitsrl.it