CORSI FITNESS 2Fit Merano

Programma valido da lunedì 14 settembre a mercoledì 23 dicembre

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
TOTAL BODY 17:15-18:00 Angelo	**STEP & GLUTEI** 17:15-18:00 Angelo	**STEP & CARDIO** 17:15-18:00 Angelo	**STEP & GLUTEI** 17:15-18:00 Angelo	**CROSS TRAINING** 17:30-18:20 Hicham
FIT-BOXE 18:05-18:50 Hicham	**POWER PUMP** 18:05-18:50 Hicham	**TOTAL BODY** 18:05-18:50 Angelo	**POWER PUMP** 18:05-18:50 Olga	**TOTAL BODY** 18:30-19:20 Jery
CROSS TRAINING 18:55-19:40 Hicham	**PILATES** 18:55-19:40 Jery	**FIT-BOXE** 18:55-19:40 Hicham	**REBOUND** 18:55-19:40 Olga	
KICK BOXING 19:45-20:45 Hicham	**REBOUND** 19:45-20:45 Jery	**SELF DEFENSE** 19:45-20:30 Hicham	**PILATES** 19:45-20:45 Jery	

Prenotazione obbligatoria tramite App *PrenotaSemplice* - Con meno di 5 partecipanti il corso non è garantito